

Avontuurlijke reis met paarden

l'Huis Preau 12-19 september



Je kijkt anders naar jezelf na feedback van het paard: zonder oordeel en met respect voor wie je bent.

"Het was heel bijzonder. We maakten kennis met de paarden – dat ging stap voor stap. Het gaf me een spiegel; hoe je reageert op het paard en wat de parallellen zijn met hoe je in het echte leven reageert." Josine Franssen

Ga jij mee op deze bijzondere reis?

Ontmoet de paarden op de hellingen van l'Huis Preau in de Franse Morvan en zet de volgende stap op jouw pad in het leven. Ontdek met Miranda je eigen taal bij de paarden en schrijf met Marc je eigen reisverhaal!

Voor wie:

- Je binnenwereld houdt je altijd wel bezig.
- Je bent nieuwsgierig naar wat de paarden je leren over jouw lichaamstaal.
- Je kijkt uitdagingen in het leven bij voorkeur in het gezicht.
- Je zoekt handvatten die je leiden naar een diepere laag in jezelf.



Uitdaging

Laat je uitdagen om uit je comfort zone te gaan, voorbij geijkte patronen die je kent.



Bewustzijn

Omarm je eigen stevigheid én zachtheid in nabijheid van paarden.



Uitspreken

Vind de speelse taal van je binnenwereld voor jouw verhaal.

Meer informatie

Miranda Boland • 06 125 23 222



Boek
direct

BOLAND COACHING
BIJZONDERE WERKVORMEN